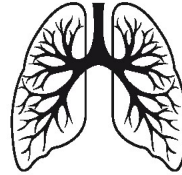


Dr. med. Norbert Grammann

George A. Francis

Ärzte für Innere Medizin – Pneumologie
Allergologie – Schlafmedizin
Verkehrsmedizinische Begutachtung
Notfallmedizin



**Gemeinschaftspraxis für
Lungenerkrankungen Hamm**

Bahnhofstr. 4, 59065 Hamm
Tel. 02381/25015 Fax 26297
www.lungenarzt-hamm.de

ambulantes Schlaflabor (DGSM)

Tel. 02381/681-1215
St. Barbara-Klinik Hamm-Heessen
Am Heessener Wald 1, 59073 Hamm
Tel. 02381/681-1228

Patienteninformation -Untersuchung im Schlaflabor-

Die Aufzeichnung der nächtlichen Atemtätigkeit in häuslicher Umgebung hat Atmungsstörungen angezeigt, die nun näher untersucht werden müssen. Hierzu ist eine ausführliche Analyse im Schlaflabor erforderlich.

Was ist ein Schlaflabor ?

Ein Schlaflabor ist eine Spezialeinrichtung an einem Krankenhaus, in der die verschiedenen Arten von Atemstörungen und generell auch alle Schlafstörungen untersucht werden können. Es handelt sich um Einzelzimmer, die mit unterschiedlichen Messeinheiten ausgestattet sind.

Im Schlaf (üblicherweise in 1 – 2, unter Umständen aber auch in 3 Nächten) erfolgt hiermit die Aufzeichnung der Gehirn- und Muskelaktivitäten, der Augen- und Beinbewegungen, der Atemtätigkeit, des Herzschlages, des Blutsauerstoffgehaltes und des Schnarchens. Auch ein Video wird aufgezeichnet.

Auf diese Weise ist es möglich, die Schlafqualität, das Schlafverhalten, die Atemtätigkeit und die Herz-Kreislauf-Funktion zu analysieren bzw. zu überwachen. Alle Signale werden mit Hilfe eines Computers aufgezeichnet und ausgewertet.

Eine speziell hierfür ausgebildete Fachkraft beobachtet während der gesamten Nacht die laufende Messung und ist für Sie bei Problemen ständig ansprechbar.

Kann man im Schlaflabor mit der Verkabelung überhaupt schlafen ?

Die Räumlichkeiten sind nicht mit einem normalen Krankenzimmer im Krankenhaus vergleichbar. Auf eine gehobene, angenehme Ausstattung der Zimmer wurde geachtet. Die wesentlichen technischen Geräte befinden sich in einem Nebenraum, in dem sich auch das Überwachungspersonal aufhält.

Ihre Bewegungsfreiheit wird durch die Kabel kaum eingeschränkt.

Wie sollte man sich auf eine solche Untersuchung vorbereiten?

An dem Tag, an dem Sie ins Schlaflabor kommen sollen, empfehlen wir, ab 14.00 Uhr sowohl auf koffeinhaltige Getränke wie Kaffee, Tee oder Cola, als auch auf Alkoholgenuss zu verzichten und tagsüber nicht zu schlafen.

Sie sollten zudem mit frisch gewaschenen und trockenen Haaren ins Schlaflabor kommen und an diesem Tag weder Haarspray, -öl oder -gel benutzen.

Für den Aufenthalt benötigen Sie das gleiche Gepäck wie für eine normale Übernachtung bei Freunden oder im Hotel. Informieren Sie das medizinisch-technische Personal, falls Sie besondere Bedürfnisse haben, die aus medizinischen oder sonstigen Gründen berücksichtigt werden müssen.

Was ist bei der Einnahme von Medikamenten zu beachten?

Vergessen sie nicht, Ihre notwendigen Medikamente mitzubringen, die Sie morgens und abends einnehmen müssen. Bringen sie bitte auch eine Liste Ihrer Medikamente mit ins Schlaflabor. Bestimmte Präparate können sich auf den Schlaf auswirken und das Untersuchungsergebnis verfälschen.

Wie sieht der genaue zeitliche Ablauf aus?

Wir möchten Sie bitten, am Untersuchungstag um 19.30 Uhr im Schlaflabor der St. Barbara-Klinik Heessen einzutreffen (Adresse siehe oben) .

Es befindet sich im Erdgeschoss der Klinik links vom Haupttreppenhaus, auf das Sie direkt zulaufen, sobald Sie die Empfangshalle durchschritten haben. Folgen Sie einfach der Beschilderung „Ambulantes Schlaflabor“ und melden sich im Sekretariat des Schlaflabors. Nach Erledigung der Formalitäten und der Zimmerzuweisung werden Sie durch das Schlaflaborpersonal weiter versorgt. Sollten sich Wartezeiten ergeben, können Sie zwischenzeitlich lesen, fernsehen oder einfach nur entspannen.

Nach Beendigung der Aufzeichnung am Morgen geben wir Ihnen die Möglichkeit, ein Frühstück in der Mensa im Untergeschoss der Klinik zu sich zu nehmen. Nach der 1. Nacht erfolgt dann das ärztliche Gespräch mit ausführlicher Erläuterung der Messergebnisse und der evtl. weiteren Vorgehensweise. Sind keine weiteren Messungen mehr erforderlich, ist dann der Aufenthalt im Schlaflabor beendet.

Es besteht selbstverständlich auch die Möglichkeit, nach dem Frühstück der normalen beruflichen Tätigkeit nachzugehen und alles Weitere später zu klären. Insofern benötigen Sie nicht regelhaft eine Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung.

Je nach Befund sind die Einweisung in ein Therapiegerät und eine Übungsphase notwendig. Alles Nähere werden wir Ihnen hierzu ausführlich erläutern.

In einigen Situationen, z.B. bei schweren Atemstörungen, kann es notwendig sein, Sie stationär aufnehmen zu müssen, um weitere Untersuchungen durchführen und eine engmaschige Beobachtung sicherstellen zu können.

Wann wird die Untersuchung durchgeführt?

Zur Terminabsprache melden Sie sich bitte telefonisch direkt im Schlaflabor unter Telefon 02381 / 681-1215, montags – freitags zwischen 10.30 und 12.30 Uhr.

WICHTIG!!!!!!!!!!!!

Ins Schlaflabor mitzubringen sind: Ihre Versicherungskarte der Krankenkasse und eine Überweisung Ihres Hausarztes, ausgestellt für die Fachrichtung Pulmologie/ Schlafmedizin. Sollten Sie bereits im laufenden Quartal eine solche Überweisung in der Lungenarztpraxis Hamm abgegeben haben, reicht die Mitnahme Ihrer Versicherungskarte.

Um Missverständnissen vorzubeugen, melden Sie sich 14 Tage vor Ihrem Termin im Schlaflabor telefonisch in der Lungenarztpraxis unter 02381-25015.

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt und eine erfolgreiche Untersuchung im Schlaflabor. Bitte bedenken Sie, dass der Behandlungserfolg in gewissem Maße von der Einstellung des Patienten abhängt.

Wir sind jederzeit bemüht, Fragen, die sich bereits im Vorfeld der Untersuchung ergeben, zu beantworten und organisatorische Probleme zu klären.

Ihr Schlaflaborteam
in der St. Barbara-Klinik Heessen